

## Почему подростки убегают из дома?

На первый взгляд, проблема побегов подростков из дома касается только неблагополучных семей, но факты из школы жизни говорят нам о том, что это не так. Подростки сбегают и из благополучных, материально обеспеченных семей.

Конфликты между родителями, напряженные отношения между родителями и ребенком, социальное неблагополучие семьи – это факторы риска ухода подростка из семьи, но не всегда и не везде, не со всеми детьми они срабатывают.

Дело в том, что точно также как существуют законы природы, так существуют и законы жизни, работающие вне зависимости от нашего знания или незнания. Один из них – мы с рождения наделены особыми внутренними желаниями, способностями, то есть все дети рождаются изначально разными и что одному ребенку хорошо, для другого может быть плохо.



Следующий закон – врожденные психические свойства даны ребенку природой и нуждаются в правильном развитии, в реализации.

Подростковый возраст – это не только половое созревание, не только переход из детства во взрослую жизнь, но и конечная точка отсчета развития заданных врожденных свойств психики. Родителям важно успеть правильно воспитать ребенка, чтобы не пожинать горькие плоды неправильного воспитания.

Побег подростка из дома – своеобразный маркер неудачи выбранного родителями стиля воспитания ребенка. Глобальная причина того, почему подростки убегают из дома, лежит на поверхности – непонимание ребенка родителями.

К примеру, свободолюбивый подросток сбежит из дома, если к нему будут относиться пренебрежительно, унижать его, не верить в его способности, пытаться давить на него своим авторитетом, запрещать ему что-либо делать. Он не видит граней, не воспринимает запреты, и любое активное противодействие ему вызывает в нем гнев и желание преодолеть запрет, во что бы то ни стало. Он любит риск и его ничуть не страшит возможность оказаться на улице. Если дом – это тюрьма, то такой подросток пойдет на побег, так как свобода для него не пустое слово.

## Основные причины подростковых побегов

- Психические заболевания.
- Конфликт с родителями, отсутствие взаимопонимания в семье.
- Конфликты в школе.
- Желание свободы (бунт против родителей).
- Стресс после пережитой трагедии или жестокого обращения.
- Избалованность.
- Страх наказания.
- Внутренние проблемы на основе начала строительства отношений с противоположным полом.
- Размолвки между родителями, развод родителей – бегство в таких случаях является способом выражения протеста.
- Навязывание ребенку родительской точки зрения в плане выбора профессии, друзей и пр. Отрицание собственного выбора ребенка.
- Неблагополучная семья. То есть алкоголизм родителей, регулярное появление посторонних неадекватных людей в доме, рукоприкладство и пр.
- Детская наркомания или вербовка в одну из сект, которых сегодня становится все больше.
- Ребенок хочет сам зарабатывать себе на жизнь.

## Правила поведения родителей

Самое главное, что стоит знать родителям о детях-подростках (а именно они чаще всего убегают из дома), – это их внутренние возрастные противоречия. Любые жесткие меры в этом раннем и бунтарском возрасте неизменно приведут к протесту ребенка либо к его постепенному превращению в апатичное комнатное дитя, неспособное ни постоять за себя, ни решить свои проблемы. Исходите из этого, когда в очередной раз вам захочется накричать на ребенка за очередную «двойку» или запретить гулять после шести вечера.

- Первым делом прокрутите в памяти все, что говорил вам ваш ребенок в последние дни-недели. Возможно, вы что-то упустили или проигнорировали.

- Обзвоните всех знакомых, друзей ребенка. Желательно поговорить с их родителями, чтобы они сообщили вам, если ваше дитя вдруг появится у них.

- Проверьте вещи ребенка: ушел ли он «в чем есть» или «с чемоданами».

- Ребенок пропал вечером? Звоните классному руководителю, опрашивайте всех одноклассников. Возможно, кто-то знает о его планах на вечер или проблемах.

- Ребенок не мог просто сбежать? Все вещи на месте? И никто не знает где он? Звоните в скорую – не забирали ли с улицы ребенка такого-то возраста, в такой-то одежде. Сразу после этого звоните в полицию с теми же вопросами.

- Результатов нет? Бегом в ваше районное отделение полиции с фотографией ребенка и его документами. Пишите заявление и подавайте в розыск.

Помните: несмотря ни на что, сотрудники полиции должны принять у вас заявление!

## Как вести себя с ребенком после его длительного отсутствия?

Ребенок нашелся? Это главное! Обнимите его и скажите, как вы его любите. Запоминайте, чего категорически нельзя делать после счастливого воссоединения семьи:

- Нападать на ребенка с расспросами.
- Кричать и применять физическую силу.
- Наказывать любым способом.
- Демонстративно молчать и игнорировать.

Если ребенок способен сейчас разговаривать по душам, выслушайте его. Спокойно, без претензий. Слушайте и пытайтесь услышать. Не прерывайте и не обвиняйте, даже если монолог ребенка будет сплошным потоком обвинений в ваш адрес.

Ваша задача:

- Успокоить ребенка.
- Расположить его к себе.
- Установить контакт.
- Убедить, что вы его примете любым, что попытаетесь понять.

Телефон психолога БУ "КЦСОН "Родник":

**8 (381) 243-40-86**

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи:

**8 (381) 256-56-65**

Телефон доверия:

**8-800-2000-122**

## БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ "КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ "РОДНИК" ЛЕНИНСКОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА



г. ОМСК, 2021